L'ORDI-NEWS

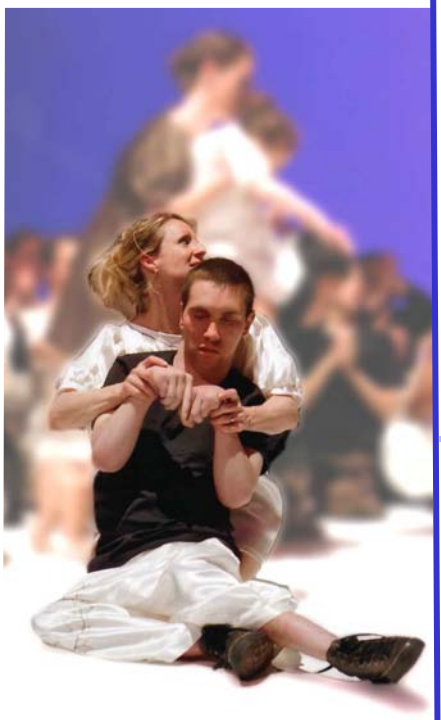
Le journal du Goléand
Printemps Ete 2011 n° 24

Rencontres

Aurélie Maurice, éducatrice au N3 a recueilli le témoignage d'Alexandre Meurgues à propos du spectacle de danse « Rencontres » :

« Tout au long de l'année, j'ai fait de la danse avec une troupe qui s'appelle " Espoir en mouvements ". Cette troupe se compose de personnes valides et de personnes en situation de handicap. Maryline Jacquet (prof de danse) a imaginé un spectacle rempli d'humanité. J'ai été très heureux d'être sur scène comme « artiste » ; j'ai joué de l'harmonica, dansé et chanté. J'ai trouvé les costumes et l'éclairage super et je souhaite poursuivre cette expérience ! »

Alexandre



Maryline et Alexandre sur scène

Damien

Damien nous a quitté le 24 avril dernier. Arrivé en janvier de l'institut, il avait déjà pris une place importante au Goéland dans le groupe Milan en journée et à Safari pour l'hébergement. Courageux et volontaire, il se battait contre ses problèmes de santé avec l'aide de tous. Il est parti discrètement en pleine nuit. Les professionnels et les résidents du Goéland sont associés à ses proches, frères sœurs et parents dans la peine de ce départ.
Il garde pour toujours une place dans nos pensées.

François REVOL

L'ETE AVEC PLEIN LES YEUX

LOISIRS ET VACANCES ADAPTÉS

La Commission Séjours prépare activement la période des vacances (avec cette année 16 séjours de 2 à 5 vacanciers). L'équipe d'accompagnants est enfin au complet. Le chargé de mission tient à remercier ici les équipes et les résidents du Goéland qui ont accueilli les futurs accompagnateurs.
Plein les Yeux prépare maintenant activement une journée de formation pratique le **Samedi 25 Juin** : tous les vacanciers, utilisateurs des services de Plein les Yeux, sont demandés ce jour-là pour faire connaissance avec leur équipe-vacances au cours d'un pique-nique. Les équipes habituelles seront bien sollicitées ce jour-là aussi pour transmettre toutes les informations nécessaires à une bonne prise en charge des vacanciers pendant le séjour afin que les vacances se passent dans les meilleures conditions.
Certains résidents des établissements sont déjà partis faire un break au Maroc et sont revenus enchantés de leur séjour. Déjà, de nouvelles dates sont retenues pour cet automne afin de satisfaire les demandes de vacances plus exotiques.
Et une bonne nouvelle : le « Cimgo » de Plein les Yeux est arrivé ! Après une période de test, des sorties « nature » seront proposées aux adhérents dès avant l'été, puis à l'automne !

Alain CRIDA

EDITO

« Demandez le journal ! Dernière édition avant les vacances d'été! ». Au Goéland, comme à l'école, fin Juin, on a l'impression de « finir l'année » avant la coupure des 4 semaines d'été. Les 3 trimestres sont passés avec beaucoup d'animation, de projets réalisés et en cours…
Bonnes vacances et… à la rentrée !

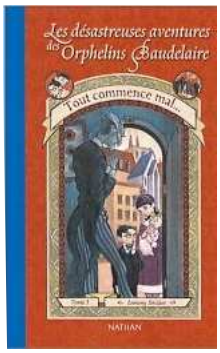
Marie-Claude ALZINA

Les bouquins d'ISA

Dans ce numéro, Isabelle profite du séjour au Goéland de Benjamin…… travailleur à l'ESAT et grand lecteur, pour l'interviewer : Benjamin nous parle des « Désastreuses aventures des orphelins Baudelaire », une série de treize romans de l'écrivain Lemony SNICKET :

Benjamin MEHRING

« Je viens de finir une belle histoire, l'histoire des « Désastreuses aventures des orphelins Baudelaire ». Cela commence par un terrible incident sur leur maison qui les prive de leurs parents. Et donc, ensuite, ils sont pris en charge par un tuteur. Ensuite, ce tuteur qui s'appelle le comte Olaf, prend en charge les enfants et comme à leur mort les parents leurs ont laissé leur fortune, le comte Olaf essaie de tout faire pour récupérer leur fortune.



Les enfants vont rencontrer plusieurs tuteurs ou tutrices, mais par contre le comte Olaf trouve plein de combines, il se déguise, change de personnalité.
Mais les enfants ne sont pas si bêtes, ils arrivent toujours à s'en sortir tout au long des treize tomes.
C'est une histoire que je résume et que je conseille à plein de lecteurs, une histoire vraiment passionnante ! » ***Benjamin***

ATOUT-CLUB a 1 an

Fort de sa cinquantaine d'adhérents, Atout-Club a soufflé sa 1ère bougie au cours d'une Assemblée Générale le 13 Mai dernier. Ce qui a permis de faire un point de l'évolution du Club de Soutien Mutuel.
Les adhérents viennent de tous nos partenaires (ADIMC, bien-sûr, AAPEI (l'Epanou), Amitié et Avenir, Le Fil d'Ariane, Les Camarines, l'APF, …) et ils se répartissent ainsi : 19 vivent seuls et autonomes (suivis par un SAVS), 16 vivent en Foyer d'hébergement ou appartement de soutien, 11 vivent dans leur famille et quelques cas particuliers.
Ils viennent au Club en grande majorité pour lutter contre la solitude mais aussi pour rencontrer d'autres personnes (des personnes « différentes » nous disent-ils) et avoir des activités de loisirs (… et faire comme tout le monde !).
Les activités naissent et vivent grâce aux propositions des adhérents : ce sont eux qui donnent leurs idées puis qui organisent (avec l'aide des animatrices) des activités telles que : tenir un stand Vide-Grenier (le 7 Mai à Courier), organiser des tournois de pétanque, sortir en pique-nique au bord du lac, aller au bowling, aller supporter l'ETG, aller au vernissage d'expos d'artistes contemporains aux Teppes, et même participer à une Flash-Mob ! (organisée par l'UDAPEI). Mais aussi des activités animées par des membres du Club (cuisine, jeux, …). En projet, une sortie pêche-détente, une balade à Evian (en partenariat avec le CSM de Thonon) en attendant d'autres envies qui vont naître avec l'été qui arrive.

A noter également : le groupe Ecologie-Environnement est venu informer un groupe d'adhérents sur le tri sélectif et les « Bouchons d'Amour ». Aujourd'hui, le tri est en place à Atout-Club et tout le monde est sensibilisé à cette action citoyenne.
Nos partenaires nous disent apprécier ce nouveau service, qui donne des occasions de sortir et de vivre autrement à leurs usagers.

Alain CRIDA
Coordinateur d'Atout-Club

Récupérons jeux, CD, DVD, Cdrom et BD en bon état

Inauguration

Le 31 mai, la bibliothèque du Goéland a « officiellement » fêté son inauguration. Très vite la pièce attenante à la salle à mangé s'est remplie de résidents et accompagnateurs curieux et intéressés. Isabelle MAROTTA , Marie SCHIMPL et le groupe Tirawa (dont chacun joue un rôle dans le fonctionnement de la bibliothèque/médiathèque/ludothèque) ont donné les renseignements, commencé les prêts de livres et de jeux.
Florence HUET, Chef de service au Foyer de jour, est venue donner le coup d'envoi de l'activité, questionnant les acteurs du projet, ce qui a permis à chacun de bien comprendre l'intérêt de ce nouvel espace culturel au Goéland.

Les bibliothécaires :

Isabelle PUTHOT: prêts des livres
Feyza YASSAD : gestion des données informatisées
Valérie RICHIERO et Magalie CAILLEUX : référentes des listes de documents et jeux dans leurs sacs.
Thomas GIRODIN : Décoration
Cyril GALBAN : Référent DVD
Franck LENNITZ : Référent jeux
Baptiste STAS : Relations publiques

L'Equipe de l'ORDI-NEWS

La Bibli, mode d'emploi :

À compter du 31 mai, elle est ouverte à tous les résidents et leur famille, ainsi qu'au personnel et stagiaire du Goéland.
Elle passe en médiathèque, ainsi vous pourrez découvrir de nombreux jeux, DVD, CDROM, livres et BD.
Les temps de permanence sont le mardi matin et vendredi après midi.
Mais à n'importe quel moment vous pouvez réserver par mail ou en réservant sur liste (en possession de Valérie Ricchiéro ou Magalie Cailleux). ***Isabelle MAROTTA***

La popote de Mag Do

QUICHE TOMATE-FETA-BASILIC

Ingrédients :

3 belles tomates
3 œufs
1 pâte brisée (bien meilleure maison)
1 plaque de feta (si vous n'aimez pas le lait de brebis il en existe au lait de vache).
1 beau bouquet de basilic frais
1 briquette de crème fraîche légère
Sel, Poivre
Huile d'olives (2 c à s)

Matériel :

Mixer
Un grand plat à tarte.
Une fourchette

Préparation :

Magdeleine

Préchauffer votre four à 200°
Abaisser votre pâte dans le moule.
Mettre dans le mixer tous les ingrédients et mixer finement.
Piquer votre pâte a l'aide d'une fourchette.
Mettre l'appareil dans le fond de tarte.
Enfourner une bonne demi heure.

C'est prêt ! Bon appétit !

La Bartavelle animée..

Mercredi 27 avril, salle d'animation de la Bartavelle :
Pâques est passé, les cloches sont reparties et après les décorations de vitre, les œufs en papier mâché etc, les artistes bricoleurs se lancent dans la peinture et les portes-clefs en pâte fimo.

Petit tour de table :

Mme ZIGMANOFF : Je suis la dernière arrivée et les séances d'animation avec Sophie et Marie-Claude me plaisent bien.
Mr CHAUMINE : On a fait des gâteaux ce matin qui seront mangés cet après midi.
Danielle GABRIELLI : En général nos gâteaux sont très réussis ! et le lundi, c'est gym douce avec Sophie.
Sophie : En gym, on fait des mouvements pour assouplir les articulations, on se bouge en musique.
Mme ELIE : Je bricole un mistigri en pâte fimo !
Dominique PERBAL : Au loto du mercredi, j'ai gagné une broche et un bracelet !

Mme DONA RUMA : moi j'aime faire des promenades. Je vais souvent marcher avec Monique (Mme SCOTTO).
Marie-Claude : Bon, il est 16 heures, c'est « Tea time », et à la Bartavelle, le goûter c'est sacré ! (Surtout pour déguster les gâteaux au yaourt !).

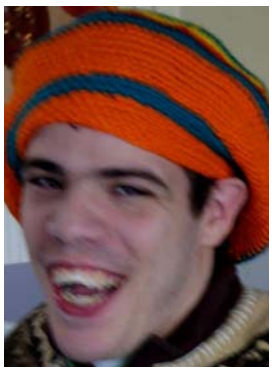
Cécile et **Fatima**, accompagnatrices du petit groupe « Alouette », se joignent à nous pour ce moment convivial.
Toutes deux gèrent le suivi quotidien des sept résidents venus du Goéland en mars 2010. Les soins sont assurés par le personnel de la Bartavelle.

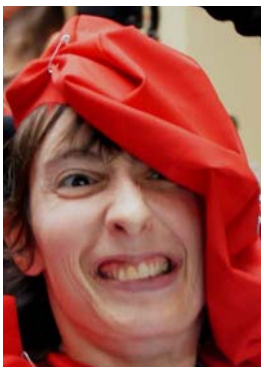
Marie-Claude ALZINA

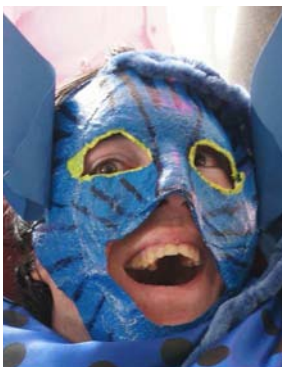
L'ORDI NEWS Numéro 24 Printemps Eté 2011 A.D.I.M.C . Haute-Savoie
Directeur de publication : François REVOL
Equipe de rédaction : Marie-Claude ALZINA, Baptiste STASS, Isabelle PUTHOD, Sébastien PUGNAT, Catherine BUGNARD, Laurie CHAMPIONNET, Jean-Pierre GAILLARD.

FOYER DE VIE « LE GOELAND » 33 Chemin de la Fruitière 74 960 MEYTHET tel : 04.50.22.99.22 Fax : 04.50.22.99.23 Http://www.adimc74.org Courriel : goelandjour@adimc74.org

Carnaval au Goéland







Carnaval 2011